



## **Actualización de COVID-19 (coronavirus de Wuhan): Homeopáticos, Hierbas, Alimentos, Aceites Esenciales y suplementos para la prevención (vers. II edit.)**

Queridos amigos,

No hay muchos artículos científicos sobre COVID-19, ya que está surgiendo, y lo más preciso que podemos ser es proporcionar una impresión clínica informada. Hace cuarenta años, tomé la decisión de decirle a la gente que no fume porque podría causar cáncer de pulmón; Sin embargo, la comunidad científica tardó 30 años más en probar este hecho. El mensaje debe ser obvio: pedir pruebas científicas completas en esta situación no proporcionará una comprensión precisa de la situación.

En mi experiencia como ex teniente comandante en el Servicio de Salud Pública, en esta situación, tengo la opción de esperar hasta que se presenten todas las pruebas necesarias antes de hacer una declaración, o puedo dar mi opinión médica informada sobre salud pública basada en 47 años de experiencia. He tomado la decisión de que si me equivoco, lo peor que sucede es que las personas se vuelven más saludables. Si tengo razón, este protocolo puede salvar muchas vidas. Hay otras agencias, incluidas agencias gubernamentales y personas que creo que están tomando posiciones similares.

El Dr. Anthony Fauci, director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas del Instituto Nacional de Salud, dice: "Estamos al borde de una pandemia mundial razonablemente pronto". Las infecciones por coronavirus en este punto están apareciendo entre 25-27 países. El director de los CDC, Dr. Robert Redfield, dijo: "Esta será una pandemia importante con infecciones repetidas". AMAC (Asociación de Ciudadanos Americanos Maduros) ha emitido una declaración, "El coronavirus es peor de lo que afirman los medios internacionales".

Nuestra mejor defensa contra esto es cuidarnos de manera preventiva lo mejor que podamos. Es por eso que he creado este protocolo de prevención y tratamiento para una protección y tratamiento óptimos. Como es muy probable que todos estemos expuestos, este protocolo es la clave para lidiar con esto.

Al volar o viajar, recomiendo 2 mezclas de aceites esenciales:

Inmortal Inmune: para ponerse la parte superior de los pies antes de acostarse y al despertar.

Germes-Be-Gone: para rociar sobre superficies (como asientos y mesas de aviones).

## Homeopatía recomendada:

Bryonia  
Gelsemium  
Eupatorium  
Influenzinum 200c a 1m

## Incluya las siguientes hierbas y alimentos en su dieta para protegerlo de COVID-19:

El mecanismo básico de infección es que el virus se adhiere a la superficie de la célula. Como muchos laboratorios de todo el mundo han notado, COVID-19 está armado con un sistema de entrega de VIH. Primero observado en India, es muy probable que este sea un virus humano armado con un sistema de suministro de VIH y también un componente respiratorio superior similar al SARS. En este punto, incluso algunos funcionarios de la China comunista dicen que se filtró accidentalmente de un laboratorio en Wuhan. Algunos han dicho que el virus ingresa a través de los receptores ACE2 en la membrana de la pared celular y supuestamente, las personas asiáticas tienen 5 veces más receptores ACE2 que otras poblaciones. Otros dicen que puede ser más específico de la raza, siendo los japoneses y chinos los más susceptibles. Las personas mayores mueren estadísticamente más y no se han reportado muertes de niños menores de 10 años.

El virus ingresa a la célula a través de una vesícula llamada endosoma. Una vez dentro, libera su ARN en el citoplasma celular y secuestra la maquinaria celular para producir más proteínas virales y por lo tanto, virus. También libera una enzima llamada 3CL (proteasa similar a la 3-quimotripsina). Esta enzima ataca el mecanismo de defensa de las células contra los inhibidores del coronavirus.

Los siguientes remedios herbales que se sugieren destruyen la enzima 3CL y por lo tanto, protegen la capacidad de la célula para protegerse contra el coronavirus. Lo mejor para destruir la enzima 3CL es la quercetina y el galato de epigalocatequina, que se encuentra en el té verde y el extracto de té verde que llevamos (para agregar a otras bebidas). Estas sustancias anti-3CL también se encuentran en:

- Semilla de lino
- Cáscara de cítricos
- Hojas de lantana
- Cáscara de naranja
- Orégano
- Ajo
- Jengibre
- Saúco
- Cúrcuma

## Aceites esenciales para protegerte de COVID-19:

Shanti y yo hemos decidido que los aceites esenciales más importantes, que fueron clave para la prevención y la curación durante la peste bubónica son:

- Eucalipto
- Clavo
- Pomelo
- Canela
- Árbol de té
- La hierba de limón
- Incienso
- “Inmortal inmune”
- “Germs-Be-Gone”

Agregue estos a su sistema de prevención general. El concepto clave es la prevención. Frotar sobre los pies, las muñecas y el pecho.

### **Usemos esta situación para mejorar nuestros hábitos generales de salud y bienestar mediante:**

- 1) Profundizar nuestra conexión con Dios.
- 2) Dormir lo suficiente.
- 3) Minimizando el estrés.
- 4) Mantenerse hidratado.
- 5) Asociarse con personas amorosas.
- 6) Ejercicio moderado.
- 7) Hacer ejercicios de respiración todos los días (pranayama).
- 8) Comer preferentemente alimentos crudos y 100% veganos.
- 9) Utilizando mi protocolo de protección de Wuhan Coronavirus.

Mientras más saludable sea y los pasos más proactivos que tome, minimizará sus posibilidades de contraer y / o morir por el coronavirus.

### **Para proteger y mejorar nuestra inmunidad natural, aquí está mi actual Protocolo Suplemento de Protección COVID-19 de Wuhan:**

**Illumodine:** 20 gotas en un vaso de agua 3 veces al día (15 minutos o más lejos de los alimentos) (se ha demostrado que el yodo destruye los virus SARS y MRSA y en su forma atómica, [Illumodine] es probablemente el antiviral más poderoso del planeta .)

**Nano Silver:** 1 cucharadita dos veces al día (se ha demostrado que Nano Silver destruye los virus SARS y MRSA).

**Algas rojas:** 2 cápsulas dos veces al día, como al despertar y acostarse (lejos de los alimentos). Las algas rojas son extremadamente antivirales.

**\* Illumodine, Nano Silver y Red Algae son los 3 mejores antivirales. \***

**Mega Defense:** 4 cápsulas dos veces al día (para construir y proteger el sistema inmunitario)

**Antioxidant Extreme:** 2 cápsulas dos veces al día

**Raíz de regaliz:** tomar como té o tintura una vez al día (para protección pulmonar)

**Vitamina D:** 2,000 UI diarias (para desarrollar el sistema inmune)

**Vitamina A:** 25,000 UI diarias (para proteger nuestras membranas y revestimiento de la mucosa de las vías respiratorias superiores)

**Vitamina C:** tanto como pueda tomar antes de la diarrea

La buena noticia es que esta plaga podría ser un signo de un gran despertar y un gran cambio espiritual en el planeta. Nuestra tarea es sobrevivir a esta plaga para participar en el cambio cósmico mesiánico en la conciencia.

Que todos seamos bendecidos por tomar la prevención adecuada y mantenernos fuertes para elevar la salud y la energía espiritual del mundo.

Bendiciones para tu salud y bienestar,

Rabino Gabriel Cousens, MD, MD (H), ND (hc), DD

*"Los puntos de vista, pensamientos y opiniones expresados en este artículo pertenecen exclusivamente al autor y no reflejan necesariamente la política o posición oficial de ninguna otra agencia, organización, empleador o empresa".*